

22.1. Az elsősegélynyújtás története, alapvető segélynyújtási szabályok

A feladatok megoldásához a megadott internetes linkeket használjátok! A linkek, a verseny honlapján. az Irodalom menüpontban közvetlenül elérhetők. Abban az esetben, ha más információforrás is használható a feladatnál feltüntetésre kerül.

Figyeljete a kérdések szövegére, amely jelöli, hogy egy vagy több megoldás lehetséges. Ezt segíti az internetes felület, ahol az egyszeres választást kör, a többszöröst négyzet jelöli.

A feladatsorok csak online formában fogadhatók el, minden egyes feladatot külön-külön is be tudtok küldeni, a beküldési határidőig tetszőleges alkalommal módosítva.

22.1.01. Milyen ellátási módok olvashatók az ókori, segélynyújtással kapcsolatos iránymutatásokban?

A segélynyújtás eszméje szinte egy idősebb az emberiséggel.

<https://elsosegely.hu/cikk.1022.a>

- | | |
|------------------|------------------|
| a) sebkezelés | d) csonttörés |
| b) mérgezés | e) vízből mentés |
| c) égési sérülés | |

22.1.02. Kinek a nevéhez fűződik a vörös kereszt szimbólum első alkalmazása?

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| a) Kresz Géza | c) Lellisi Szent Kamill |
| b) Henry Dunant | d) St. János (St. John) |

22.1.03. Melyik ország területén található az a település, amely nevéhez azon csata köthető, amelyik a Nemzetközi Vöröskereszt megalakulásához köthető?

Internetes kutatómunka

- | | |
|------------------|----------------|
| a) Franciaország | c) Olaszország |
| b) Svájc | d) Hollandia |

22.1.04. Melyik évszázadban indul el hazánkban az elsősegélynyújtás kötelezően előírt oktatása?

- | | |
|----------------|------------------------|
| a) 18. század | c) tizenhetedik század |
| b) XIX. század | |

22.1.05. Melyik városban nevezték el utcát a Budapesti Önkéntes Mentőegyesület alapítójáról?

Internetes kutatómunka

- | | |
|-------------|-----------|
| a) Budapest | c) Pécs |
| b) Debrecen | d) Szeged |

22.1.06. Milyen kórokozó okozta azt a járványt, melynek felszámolásában jelentős szerepe volt a Budapesti Önkéntes Mentőegyesület megalapítójának?

<https://elsosegely.hu/cikk.814.a>

- | | |
|--------------|--------------------|
| a) vírus | c) állati egysejtű |
| b) baktérium | d) prion (fehérje) |

22.1.07. Melyik tudományos társaság nevéhez köthető az európai újraélesztési iránymutatás megalkotása?

Az elsősegélynyújtás tudománya – a többi tudományhoz hasonlóan – folyamatosan változik. Ennek több magyarázata is van, többek közt fejlődnek az ellátáshoz használt eszközök, egyre több statisztikai adat áll rendelkezésre az egyes segélynyújtói lépések hatékonyságával kapcsolatban és nem utolsósorban a szakemberek vizsgálják a laikusok által végzett beavatkozások taníthatóságát is. Az ellátási javaslatokat tudományosan iránymutatásoknak, vagy protokolloknak nevezzük. Ezek kidolgozásában részt vesznek tudományos kutatóintézetek, segélynyújtással foglalkozó szervezetek és tudományos társaságok. A verseny feladatainak összeállításakor ezen, nemzetközi szervezetek javaslatait vesszük alapul. Az iránymutatások születéséről bővebben olvashattok a zárójeles linken (<https://elsosegely.hu/cikk.938.a>).

<https://elsosegely.elsosegely.hu/tarsszervezetek>

- a) International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (IFRC)
- b) European Resuscitation Council (ERC)
- c) Mayo Clinic
- d) St. John Ambulance (SJA)

22.1.08. Melyek lehetnek egy jó segélynyújtó tulajdonságai?

Irodalom nélküli feladat

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| a) Alapos elméleti ismeret. | e) Pánikhajlam. |
| b) Megfelelő gyakorlati jártasság. | f) Félelem. |
| c) Empátia. | g) Óvatosság. |
| d) Bizonytalanság. | |

22.1.09. Mely tényezők veszélyeztethetik a segélynyújtó biztonságát?

Irodalom nélküli feladat

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| a) Több segélynyújtó jelenléte. | c) A bajbajutott testvéladécai. |
| b) Sérült jármű, üvegszilánkok. | d) Korlátozott látási viszonyok. |

22.1.10. Mely tényezők nehezíthetik az elsősegélynyújtást?

Irodalom nélküli feladat

- | | |
|---------------------------------|--|
| a) Optimális külső hőmérséklet. | c) Nedves (pl.: eső, medence) környezet. |
| b) Erős szél. | d) Szűk, zárt tér. |

22.2. A kültakaró sérülései

Az anatómia és élettan kérdések során bármilyen iskolai biológiai tankönyvet használhattok, de a legtöbb internetes forrás is megfelelő segítséget adhat. A számos internetes forrás közül az alábbi javasoljuk:

https://www.nkp.hu/tankonyv/biologia_8/

22.2.1. Mivel foglalkozik az anatómia?

- | | |
|--|---|
| a) A sejtek működésével. | c) Az élőlények testfelépítésével, szerkezetével. |
| b) A szervek és szervrendszerek működésével. | d) A sejtek felépítésével. |

22.2.2. Melyek lehetnek a bőr feladatai?

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| a) Kórokozók elpusztítása. | e) Érzelmek kifejezése. |
| b) Oxigénfelvétel. | f) Ütés, fájdalom csillapítása. |
| c) Nyomás érzékelése. | g) Káros sugarak elleni védelem. |
| d) A fájdalom érzékelése. | |

22.2.3. A bőr melyik rétegének sérülése jár biztosan vérzéssel?

Seb vagy sérülés? A seb szűk értelemben a kültakaró folytonosságának megszűnése mechanikai okból. Tágabb értelemben termikus (hő okozta) és kémiai (marószert) okozta sebekről is beszélhetünk. A sérülés általánosabb kifejezés, bármilyen szövet vagy szerv külső hatásra bekövetkező károsodása. Így a bőr szenvedhet sérülést, a sérülés következtében seb keletkezik.

- | | |
|---------|---|
| a) hám | c) bőralja |
| b) irha | d) Nem minden bőrsérülés jár vérzéssel. |

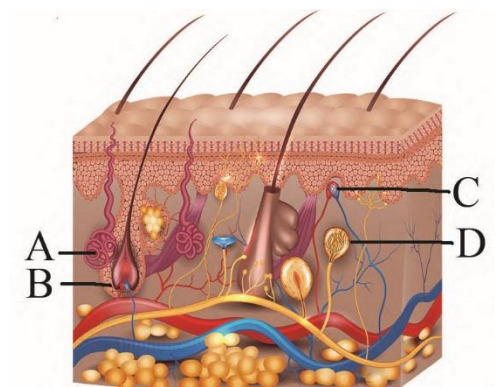
22.2.4. A kültakaró mely tulajdonságaiban játszik még szerepet az előző feladatban jelölt réteg?

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| a) Kiszáradás elleni védelem. | d) Kórokozók elleni védelem. |
| b) A bőr rugalmassága. | e) Tápanyagraktározás. |
| c) Hőszabályozás. | f) Hőszigetelés. |

22.2.5. Milyen szövetek melyik csoportjába tartozik a bőralját alkotó szövet?

- | | |
|----------------------------|---------------|
| a) hámszövet | c) izomszövet |
| b) kötő- és támasztószövet | d) bőrszövet |

22.2.6. Párosítás



a hámréteg mélyebbre süllyedt származéka
a légzési gázok szállításáért is felelős
elsődleges feladata az érzékelés
szerepet játszik a kiválasztásban is

22.2.7. Minek tulajdonítható a vér vörös színe?

- | | |
|---------------|--------------------|
| a) vérplazma | c) hemoglobín |
| b) vérlemezék | d) immunglobulinok |

22.2.8. A bőr horzsolása esetén a sebből távozó vér a szív melyik üregéből indult ki?

- | | |
|---------------|----------------|
| a) bal pitvar | c) jobb pitvar |
| b) bal kamra | d) jobb kamra |

22.2.9. Milyen billentyűkön halad át az említett szívüregből kiindulva, mire a bőr felszínére ér?

- | | |
|-------------|--------------|
| a) zsebes | c) mindkettő |
| b) vitorlás | d) egyik sem |

22.2.10. Milyen értípusokon halad keresztül a szívtől a bőr felszínéig? A szinonim kifejezések is jelölendők!

- | | |
|---------------|----------------|
| a) hajszálér | e) tüdőartéria |
| b) kapilláris | f) testverőér |
| c) aorta | g) nagyvéna |
| d) ütőér | |

22.2.11. Kisebb, vérző seb esetén a seb...

https://elsosegely.elsosegely.hu/horzsolas_vagas

- | | |
|-------------------------------------|---|
| a) ...tisztítható folyó vízzel. | c) ...fertőtlenítése nem indokolt. |
| b) ...tisztítható szappanos vízzel. | d) ...fertőtlenítése a seb irányába történik. |

22.2.12. Kisebb, vérző seb esetén a seb környéke...

- | | |
|-------------------------------------|---|
| a) ...tisztítható folyó vízzel. | c) ...fertőtleníthető. |
| b) ...tisztítható szappanos vízzel. | d) ...körkörös mozdulatokkal fertőtleníthető. |

22.2.13. Jelöljétek az igaz állításokat!

- a) Fertőtlenítés esetén a steril sebfedő alkalmazása nem indokolt.
- b) A vízzel történő öblítést közvetlenül a fertőtlenítés követi.
- c) A víz lassíthatja a vérclottingot.
- d) A sebfedő cseréje naponta indokolt.
- e) A magas alkoholtartalmú fertőtlenítők csak a seb környékének fertőtlenítésére alkalmazhatók.
- f) Jódtartalmú fertőtlenítés esetén gondolni kell az allergiás reakció lehetőségére.

22.2.14. Milyen tulajdonságok várhatók el egy sebfedőtől?

<https://elsosegely.hu/cikk.477.a>

- a) Nedvszívóképesség, hogy a vér és egyéb váladékok ne nehezítsék a sebgyógyulást.
- b) Lég- és páraáteresztés, hogy a seb „szellőzni” tudjon.
- c) Sterilitás, hogy ne okozzon esetleges fertőzést.
- d) Lehetőleg allergiamentes (hipoallergén) anyagból készüljön.

22.2.15. Mely állítások igazak?

- a) A mull-lap egy kötésrögzítő.
- b) A kohéziós kötésrögzítő menetei egymáshoz tapadnak.
- c) A modern kötésrögzítő fontos tulajdonsága a rugalmasság.
- d) A gyorskötözőben nem található sebfedő.

22.2.16. A felsoroltak közül melyek NEM szükségesek a gyenge vérzés ellátásához?

- | | |
|---------------------|-----------------|
| a) Fertőtlenítőszer | d) Nyomópárna |
| b) Sebfedő | e) Kötésrögzítő |
| c) Hidrogén-peroxid | |

22.2.17. Mi okozhat égési sérülést?

https://elsosegely.elsosegely.hu/egesi_serules

- | | |
|----------------|-------------|
| a) UV-sugárzás | d) Súrlódás |
| b) Nyílt láng | e) Jég |
| c) Áramütés | |

22.2.18. Melyik állítás igaz?

- a) A bőrbe égett ruha eltávolítása szükségszerű.
- b) Az égési seb fertőtlenítése indokolt.
- c) Az égéskor keletkező hólyagok steril tűvel kiszúrhatók.
- d) Az égési sérülés hűtésére közvetlenül jég is használható.

22.2.19. Mely állítások igazak? A lefolyótisztító használata közben...

<https://elsosegely.hu/cikk.1127.a>

- a) ... bőrsérülésre nem számíthatunk.
- b) ... védőszemüveg használata indokolt lehet.
- c) ... hőfelszabadulás következhet be.
- d) ... fagyási sérülés is kialakulhat.
- e) ... az 2-es rendszámú elem gáza szabadul fel.
- f) ... víz, soha sem használható.

22.2.20. A lefolyótisztító hatóanyaga... (TÖBB válasz)

- a) ...alkáliföldfémeket tartalmaz.
- b) ...az univerzál indikátorpapírt sárgára színezi.
- c) ...vízzel történő reakciója során a rendszer hőmérséklete csökken.
- d) ...a szappankészítés egyik alapanyaga.
- e) ...vízzel történő reakciója során a környezet hőmérséklete csökken.
- f) ...higroszkópos, levegőn elfolyósodó anyag.

22.2.21. A lefolyótisztító hatóanyaga a szembe kerülve... (TÖBB válasz)

<https://elsosegely.hu/cikk.149.a>

- a) ...erős fájdalmat okoz.
- b) ...bő vízzel öblíthető.
- c) ...szemöblítő (szemkimosó) folyadékkal semlegesíthető.
- d) ...savval semlegesíthető.
- e) ...lúggal semlegesíthető.

22.2.22. Mely esetek növelhetik a lehűlés esélyét?

Sérült, bajbajutott személy esetén mindig gondolni kell a lehűlés lehetőségére!

<https://elsosegely.hu/cikk.56>

- a) Hűvös, külső hőmérséklet (időjárás).
- b) Földön fekvő, mozdulatlan sérült.
- c) Eszméletlenség.
- d) Jelentős vérvesztés.
- e) Alkoholfogyasztás.

22.3. Háztartási balesetek

A feladatok megoldása során használjátok a 2. feladatsorban és az itt szereplő linkeket!

22.3.1. Hány háztartási baleset következik be egy évben?

Évente kb. 300 ezer balesetet rögzítenek (háztartási+közúti+munkahelyi). Ezek kb. 85%-a a háztartásokban következik be.

- | | |
|-------------|--------------------------|
| a) 210 ezer | c) kettőszázhetvenötezer |
| b) 250.000 | |

22.3.2. Átlagosan hány percenként következik be egy háztartási baleset?

- | | |
|------|------|
| a) 2 | c) 4 |
| b) 3 | d) 6 |

22.3.3. Melyek jelenthetnek veszélyforrást a segélynyújtóra?

Vízforralás

Egy fiatal felnőtt a vízforralóból forró vizet önt az üvegcancsóba, amely elreped. A testére ömlő forró víz miatt a kancsót elejti, miközben hátrálni próbál az egyik, zokniban lévő talpával a törött kancsó szilánkjába lép. Egyik karjához kap, azt fájlalja, annak kézfejének felső részén, csuklóján és alkarjának alsó negyedén bőrpír és hólyagok láthatók. Egyik lábára nem tud ráállni, talpában szúró fájdalmat érez, zoknija véres.

- | | |
|-----------------------|---|
| a) Kiömlött forró víz | c) Sérült vérző sérülése. |
| b) Üvegszilánkok | d) Az elektromos vízforraló aljzata mellé ömlött víz. |

22.3.4. A tünetek alapján milyen súlyosságú égési sérülés(ek)re gondoltok?

<https://elsosegely.hu/cikk.22.a>

- | | |
|--------------|---------------|
| a) elsőfokú | c) harmadfokú |
| b) másodfokú | d) negyedfokú |

22.3.5. A Wallace-szabály szerint mekkora kiterjedésű lehet a sérülés?

- | | |
|----------|----------|
| a) 1 % | c) 4-5 % |
| b) 2-3 % | d) 6% |

22.3.6. A biztonság megteremtését követően, melyek lehetnek az ellátás megkezdésének lépései?

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| a) Steril fedőkötés. | c) A sérült nyugalomba helyezése. |
| b) A sérült megnyugtatósa. | d) Közvetlen jeges hűtés. |

22.3.7. Mely tényezőkre szükséges figyelni a hideg vizes hűtés során?

- a) A lehűlés lehetőségére.
- b) A kézfej és csukló sérülése miatt az ékszerek (gyűrű, karkötő) eltávolítására.
- c) A víz hőmérsékletére.
- d) Fájdalomcsillapító gyógyszer alkalmazására.

22.3.8. Indokolt-e további sérülések keresése?

- a) Igen, a hűtést követően.
- b) Nem.
- c) Igen, már a hűtés közben is.

22.3.9. Milyen módon kereshetők további sérülések?

- a) A beteg kikérdezése panaszairól/fájdalmairól.
- b) A bajbajutott szemrevételezése.
- c) Tapintásos betegvizsgálat.

22.3.10. Hol kezdenétek a kéz steril kötésekor a kötésrögzítő pólyameneteit?

- a) A kézközépcsontoknál.
- b) Az ujjaknál.
- c) A csuklónál.
- d) A vastagabb testrésznél.

22.3.11. Indokolt-e az átvért zokni eltávolítása?

- a) Igen, ha ez további sérülést nem okoz.
- b) Nem, ez újabb sérülést okozhat.

22.3.12. Hogyan távolítanátok el a rögzült szilánkot?

Az üvegszilánk vérző sebet okozott, egy vélhetően 3-4 cm nagyságú szilánk rögzült a talp bőrében.

- a) Fertőtlenítést követően óvatos mozdulatokkal.
- b) Még a fertőtlenítés előtt óvatos mozdulatokkal.
- c) Sehogy, kétoldról megtámasztva rögzítenénk.
- d) Steril csipesz segítségével, óvatosan, de határozottan.

22.3.13. Az alábbi négy ellátási lépésre kb. 30 másodpercet számolunk. Melyik az utolsó teendő?

Barkácsolás

Barkácsolás közben a dekopírfűrész szomszédotok több ujját teljesen csonkolja. A sebből jelentős mennyiségű vér távozik.

<https://elsosegely.hu/cikk.37.a>

- a) Mentőhívás.
- b) A biztonság megteremtése.
- c) Pozicionálás.
- d) Direkt nyomás.

22.3.14. Melyik az utolsó ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Direkt nyomás / nyomókötés készítése.
- b) A sokkos beteg sokkfektetése.
- c) Az amputátumok fertőtlenítése.

22.3.15. Milyen lehetőségei vannak a vérzéscsillapításnak?

https://elsosegely.elsosegely.hu/eros_verzes

- a) A végtag elszorítása rögtönzött eszközzel (pl.: nadrágszíj).
- b) Kellő gyakorlat esetén érszorítás vérzéscsillapító eszközzel (tourniquet).
- c) Direkt nyomás.
- d) Hatékonyan elkészített nyomókötés.
- e) Bizonyos ajánlások szerint az artériás nyomópont nyomásával.

22.3.16. Laikusok számára melyik lehet a legegyszerűbb és leghatékonyabb vérzéscsillapítási módszer?

- a) A végtag elszorítása rögtönzött eszközzel (pl.: nadrágszíj).
- b) Kellő gyakorlat esetén érszorítás vérzéscsillapító eszközzel (tourniquet).
- c) Direkt nyomás.
- d) Hatékonyan elkészített nyomókötés.
- e) Bizonyos ajánlások szerint az artériás nyomópont nyomásával.

22.3.17. Tourniquet alkalmazása esetén, jelen sérülésnél, mely testrészre helyezhető fel az eszköz?

- a) alkar
- b) felkar

22.3.18. Mely tüneteket célszerű keresni?

A vérzés uralását követően.

- a) Arcpír.
- b) Verejték az arcbőrön.
- c) Didergés.
- d) Sápadt arc.
- f) Fáradékonyság.
- g) Meleg tapintású bőr.
- h) Szomjúság.

22.3.19. Hogyan pozicionáljátok?

A sérült szédülésre, gyengeségérzésre panaszkodik.

<https://elsosegely.hu/cikk.492.a>

- a) Hanyatt fekvé, lábai 90 fokban megemelve.
- b) Félülő helyzet, lába 45 fokban emelve.
- c) Hátára fektetve, lábai 50 fokban megemelve.
- d) Hanyatt fekvé, fej enyhén megemelve, lábai 60 fokban emelve.

22.3.20. Melyek segíthetik a lehűlés megelőzését?

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| a) Meleg helyiség. | c) Takaró. |
| b) Alkohol. | d) Izolációs fólia (mentőtakaró). |

22.3.21. Melyik nem tartozik az amputátum ellátásához?

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| a) Fertőtlenítés. | c) Közvetlen hűtés. |
| b) Steril fedés. | d) Vízmentes környezet. |

22.3.22. Melyik NEM a kivérzéses sokk jellemző tünete? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| a) Szédülés | c) Hányás |
| b) Gyengeség | d) Száraz ajkak és nyelv |

22.3.23. Mely állítások igazak?

Áramütés

Társatok a mennyezeti lámpát szerelte, az alacsony, fém létrán a bal lába lábujjaira állt, hogy elérje jobb kezével a vezetéket. Teste néhány másodpercig rángatózni kezdett, a mennyezetből kiálló vezetékek szikráztak egy nagyot, majd létra melletti ágyra zuhant.

<https://elsosegely.hu/cikk.52.a>

<https://elsosegely.hu/cikk.704.a>

<https://elsosegely.hu/cikk.706.a>

- a) Felmerül az áramtalanítás szükségessége, de az érintett lámpa kapcsolóját mindenképp érdemes lekapcsolni.
- b) Nem számítunk súlyos sérülésre, mert az áramütést egyenáram okozta.
- c) Vélhetően nagyfeszültségű áramütést szenvedett.
- d) Mivel a jobb kezével szerelt és a bal lábán állt jelentős esély van, hogy az áram átment a szív tengelyén.

22.3.24. Mi a kapcsolatteremtés első lépése?

- a) Hangosan megszólítjuk.
- b) Megszólítás nélkül vállainál megrázzuk.
- c) Vállainál megrázzuk, ezzel egy időben hangosan megszólítjuk.

22.3.25. Mi a következő lépés? (22.3.24. után)

Ingerekre nem reagált.

- a) Mentőhívás
- b) Óvatosan a szilárd talajra emeljük és elkezdjük az újraélesztést.
- c) Légzésvizsgálatot végzünk.

22.3.26. Mi a 22.3.24. feladatot követő lépés?

A válaszadáskor csak az eddig ismert információkat vegyék figyelembe!

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| a) Légzésvizsgálat | c) Légútbiztosítás |
| b) Mentőhívás | d) Légútbiztosítás vagy mentőhívás |

22.3.27. Melyik információt nem szükséges elmondani a mentőhíváskor?

- | | |
|-----------------------------|--|
| a) Pontos cím. | d) Sérült állapota (zavart, eszméletlen, halott) |
| b) Sérült születési dátuma. | e) Bejelentő telefonszáma. |
| c) Áramütés ténye. | |

22.3.28. A légzésvizsgálat során...

- a) ...egyik tenyerünket a bajbajutott szemöldökével egy vonalra tesszük.
- b) ...másik kezünkkel megfogjuk az állcsúcsát.
- c) ...ha kellő gyakorlattal rendelkezünk előre/meg/ki emeljük az állát.
- d) ...arcát a talajjal közel párhuzamos helyzetbe hozzuk.
- e) ...fülünket a légzőnyílásai közelébe helyezzük, hogy halljuk a kiáramló levegőt.

22.3.29. Megállapítható, hogy a sérült...

A légzésvizsgálat során 8 másodperc alatt három mellkas-emelkedést és szuszogást éreztünk.

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| a) ...ájult. | c) ...eszméletlen. |
| b) ...légzése elégtelen. | d) ...légzése leállt. |

22.3.30. Mely állítások igazak?

- | | |
|--|--|
| a) Kerülendő a sérült mozgatása. | d) Légútbiztosítás szükséges. |
| b) Sokkfejtetés lehet indokolt. | e) Testén áramjegy(ek) lehet(nek). |
| c) Megfontolandó az újraélesztés megkezdése. | f) Légzés- és keringésmegállás következhet be. |

22.3.31. Ha légútbiztosítás történt...

- | | |
|--|--|
| a) ...mentőhívás nem indokolt. | d) ...légútelzáródásra kevés esély van. |
| b) ...légzésleállításra csekély esély van. | e) ...a légzést rendszeresen ellenőrizni kell. |
| c) ...az áramjegyek fertőtlenítése nem indokolt. | f) ...felmerül a lehűlés elleni védelem. |

22.4. Életmentő beavatkozás

A laikusok gyakran keverik az ájulás és az eszméletlenség fogalmát, nem ritkán azt gondolják, a két fogalom ugyanazt jelenti.

<https://elsosegely.elsosegely.hu/ajulas>

22.4.1. Melyek jellemzők az ájulásra?

- | | |
|--|---|
| a) Általában rövid ideig tart. | d) A beteg életveszélyben lehet. |
| b) Akár napokig, hetekig is fennállhat. | e) Nem feltétlenül indokolt mentőhívás. |
| c) A bajbajutott nincs közvetlen életveszélyben. | f) Minden esetben indokolt mentőhívás. |

22.4.2. Melyek lehetnek az ájulás megelőző tünetei?

- | | |
|----------------------|------------------|
| a) Álmoság. | d) Fejfájás. |
| b) Szédülés. | e) Hallucináció. |
| c) Gyengeség érzése. | |

22.4.3. Mely tényezők okozhatnak ájulást és eszméletvesztést is?

- | | |
|--|------------------------------|
| a) Keringési zavar. | c) Vércukorszint csökkenése. |
| b) Külső hőhatás (hőguta, hősokk stb.) | d) Fejet ért erős ütés. |

22.4.4. Melyik állítások jellemzik az eszméletvesztést?

- | | |
|---|-------------------------------------|
| a) A beteg hőháztartása zavart szenvedhet. | d) Légzése soha nem megfelelő. |
| b) Reflexei részben vagy teljesen hiányoznak. | e) Légútelzáródás veszélyeztetheti. |
| c) Légzése nincs. | |

22.4.5. Melyik reflex hiánya a legveszélyesebb eszméletlenség esetén?

- | | |
|-------------------|------------|
| a) Térd | d) Könyök |
| b) Szemhéj-zárási | e) Pupilla |
| c) Köhögési | |

22.4.6. A központi idegrendszer melyik részén található az előző feladatban megjelölt reflex központja?

- | | |
|---------------|------------|
| a) gerincvelő | d) nagyagy |
| b) agytörzs | e) kisagy |
| c) köztiagy | |

22.4.7. Jelöljétek az igaz állításokat!

- a) Légútbiztosítást követően a bajbajutott légzését 2-3 percenként ellenőrizni kell.
- b) A légútbiztosítás leghatékonyabb módja a stabil oldalfektetés.
- c) Baleseti sérült esetén megfontolandó más légútbiztosítási technika.
- d) A stabil oldalfektetésnek több technikája ismert.
- e) A legutolsó iránymutatás (protokoll) 2016-ban lépett érvénybe.

22.5. Média feladatok

22.5.1. Tenyérhorzsolás

Sérült a tenyerét horzsolta le, a horzsolts seb környéke talajjal szennyeződött. Fényképezzétek le az ellátás lépéseit, beleértve a megfelelő kötés elkészítését.

A sérülés sminkelhető, de ez nem jár pluszponttal.

Használjátok a korábbiakban, illetve az Irodalomnál megadott linkeket!

Az ellátást minimum 8 fénykép segítségével mutassátok be, az értékelés során 8 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

A fényképeket illesszétek be egy wordbe, majd azt mentsetek el pdf formátumban.

A pdf-ben szerepeljen a csapat neve!

Magyarázó szöveg nem szükséges, de elfogadható.

Oldalszám terjedelem nincs megadva.

A pdf-et töltsétek fel!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre!

Értékelés:

5-nél kevesebb értékelhető ellátási lépés 0 pont

6 értékelhető ellátási lépés 6 pont

7 értékelhető ellátási lépés 7 pont

8 értékelhető ellátási lépés 8 pont

22.5.2. Stabil oldalfektetés 2021

Mutassátok be a stabil oldalfektetés (2021) lépéseit minimum 11 db, saját készítésű fénykép segítségével!

https://elsosegely.elsosegely.hu/stabil_oldalfektetes

A fényképeket illesszétek be egy wordbe, majd azt mentsetek el pdf formátumban.

A pdf-ben szerepeljen a csapat neve!

Magyarázó szöveg nem szükséges, de elfogadható.

Oldalszám terjedelem nincs megadva.

A pdf-et töltsétek fel!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre!

Az értékelés során 11 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

Értékelés:

7-nél kevesebb értékelhető ellátási lépés 0 pont

8 értékelhető ellátási lépés 8 pont

9 értékelhető ellátási lépés 9 pont

10 értékelhető ellátási lépés 10 pont

11 értékelhető ellátási lépés 11 pont