

22.1a. Az elsősegélynyújtás alapjai

A feladatok megoldásához az alábbi irodalmak feltüntetett fejezeteit javasoljuk:

Segíts! Elsősegélynyújtási ismeretek I.: 1., 2., 4., 5., 6., 7., 9. fejezet

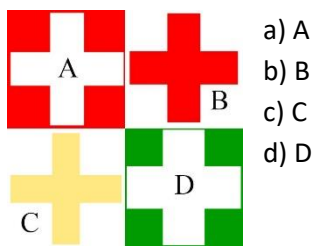
Segíts! Elsősegélynyújtási ismeretek II.: 1., 2., 3., 4., 5. fejezet

Abban az esetben, ha más információforrás (internet) is használható a feladatnál feltüntetésre kerül.

Általános irodalom: <https://elsosegely.hu/cikk.710.a>

A feladatsorok csak online formában fogadhatók el, minden egyes feladatot külön-külön is be tudtok küldeni, a beküldési határidőig tetszőleges alkalommal módosítva.

22.1a.1. Melyik képen látható az elsősegélynyújtás szimbóluma? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)



- a) A
- b) B
- c) C
- d) D

22.1a.2. Jelöljétek az igaz állításokat! (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)



- a) Az „A” eszköz nemcsak a gépjárművekben lehet kötelező.
- b) A „B” eszköz minden gépjármű kötelező felszerelése.
- c) A „C” neve elakadást jelző háromszög.
- d) Autóbalesetnél mindhárom eszköz használata indokolt.

22.1a.3. Miért fontos az elsősegélynyújtás? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

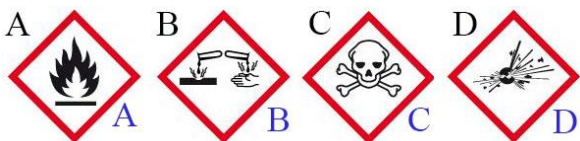
- a) Megmenthetjük valakinek az életét.
- b) Felhívhatjuk a figyelmet a veszélyforrásokra.
- c) Csökkenthetjük a beteg állapotromlását.
- d) Hívhatunk segítséget.

22.1a.4. Nevezetek meg legalább HÁROM veszélyforrást, ami a rajzon látható!

Szöveges válasz, 1 pont



22.1a.5. Jelöljétek az igaz állításokat! (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)



- a) A benzines kannán az „A” veszélyjel látható.
- b) A gázpalackon a „D” veszélyjel látható.
- c) A lefolyótisztító dobozán a „B” veszélyjel látható.
- d) A permetező szerek csomagolásán szerepelhet a „C” veszélyjel látható.
- e) A gyufa használata esetén az „A” és a „B” veszélyjelek lehetnek indokoltak.
- f) A „D” veszélyjel tűzveszélyre hívja fel a figyelmet.
- g) A „C” veszélyjellel ellátott dobozon biztosan nem szerepelhet a „B” veszélyjel is.

22.1a.6. Miért fontos a gumikesztyű használata? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Véd a kórokozók ellen.
- b) Csökkenti az izzadást.
- c) Nem csúszik.
- d) Jobb érzés azzal a sérülthöz érni.

22.1a.7. Melyik állítás NEM igaz a nyílt sérülésekre? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Vérezhetnek.
- b) A kültakaró folytonossága megszakadhat.
- c) A rándulás ezen sérülések közé soroljuk.
- d) Az ilyen sérüléseknél a fertőtlenítés elmaradhatatlan.

22.1a.8. Milyen vérzés kíséri a hajszálér sérülését? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Gyenge vérzés.
- b) Erős vérzés.
- c) Spriccelő vérzés.
- d) Lüktető vérzés.

22.1a.9. Milyen kötést alkalmazunk a bőr gyenge vérzésénél? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|--------------------|----------------|
| a) Parittyakötést. | c) Párakötést. |
| b) Fedőkötést. | d) Nyomókötés. |

22.1a.10. Melyik lépés NEM része az erős vérzés ellátásának? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|------------------------------|--|
| a) Nyomókötés elkészítése. | c) Kivérzézés sokk tüneteiről való kikérdezés. |
| b) Szorítókötés elkészítése. | d) Direkt nyomás alkalmazása. |

22.1a.11. Milyen eszközök szükségesek a nyomókötés elkészítéséhez? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

- | | |
|-------------------------------------|---|
| a) Steril sebfedő (pl.: mullpólya). | c) Háromszögletű kendő. |
| b) Kötésrögzítő (pl.: mull-lap). | d) Nyomópárna (pl.: feltekert mullpólya). |

22.1a.12. Milyen sérüléshez társul rendszerint kivérzézés sokk? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| a) Erős vérzés. | c) Horzsolás. |
| b) Másodfokú égés. | d) Vegyszermarás. |

22.1a.13. Melyik NEM tipikus tünete a kivérzézés sokknak? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|--------------|------------------|
| a) Sápadság. | c) Verejtékezés. |
| b) Szédülés. | d) Fejfájás. |

22.1a.14. Hogyan pozícionálnád a kivérzézéses sokkos sérültet? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| a) Félig ülő testhelyzet. | c) Enyhén emelt felsőtest. |
| b) Sokkfektetés. | d) Stabil oldalfektetés. |

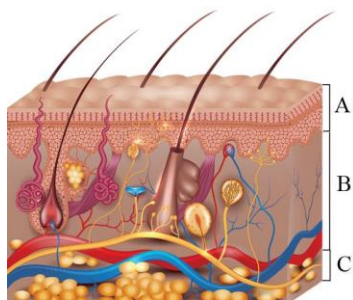
22.1a.15. Hány fokozata van az égési sérüléseknek? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|------|-------------------------|
| a) 2 | c) 4 |
| b) 3 | d) Nincsenek fokozatai. |

22.1a.16. Melyik az égési sérülés ellátásának helyes sorrendje? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Biztonság, hűtés, fertőtlenítés, fedőkötés.
- b) Hűtés, fedőkötés, sebtapasz felhelyezése.
- c) Biztonság, fertőtlenítés, hűtés, fedőkötés.
- d) Biztonság, nedves ronggyal felitatás, fertőtlenítés, fedőkötés.

22.1a.17. Jelöljétek az igaz állításokat! (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)



- a) Másodfokú égés esetén az „A” rész is érintett.
- b) Harmadfokú égésnél sérülhetnek az idegsejtek is.
- c) A „B” réteg sok zsírszövetet tartalmazhat.
- d) A „B” réteg égését elsőfokú égésnek tekintjük.
- e) A szőrszálak az „A” rétegből indulnak ki.
- f) Harmadfokú égésnél az „A” és a „B” réteg sérül.

22.1a.18. Melyek NEM tartoznak a marási sérülés helyszínbiztosításának lépései közé? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

- a) Savkesztyű felvétele.
- b) Gumikesztyű felvétele.
- c) A kiömlött sav feltörlése.
- d) A seb hűtése.

22.1a.19. Milyen, lényeges információ hiányzik (156) az alábbi mentőhívásból? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

<https://www.youtube.com/watch?v=iLpC58yBBW8&list=PLa3kXW4zAiiF45HTPO8mo2NhbnRquLTvF&index=18>

Egyszerűsített link: <https://tinyurl.com/ywv8batw>

- a) A bejelentő neve.
- b) A sérülés jellege.
- c) A kárhely címe.
- d) A bejelentő telefonszáma.
- e) A sérült iskolai végzettsége.

22.1a.20. Milyen, lényeges információ hiányzik (155) az alábbi mentőhívásból?

<https://www.youtube.com/watch?v=llOoBvTqnkE&list=PLa3kXW4zAiiF45HTPO8mo2NhbnRquLTvF&index=19>

Egyszerűsített link: <https://tinyurl.com/2p9278pa>

Szöveges válasz, 1 pont

22.2a. Képfeltöltések

22.2a.1. Szimbólumok

Rajzoljátok le EGYETLEN lapra, egymás mellé az alábbi három jelölést! Fényképezzétek le és töltsétek fel!

1. Konstantin-kereszt, 2. gyógyszerertár, 3. kórház (KRESZ tábla)

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre! A feladat 2 pontot ér.

22.2a.2. Sokkfektetés

Fényképezzétek le, hogyan pozícionálnátok azt a vérző sérültet, akin a kivérzéses sokk tüneteit észlelitek!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre! A feladat 2 pontot ér.

22.2a.3. Orrvérzés

Fényképezzétek le, hogyan pozícionálnátok társatokat, ha spontán, el kezdene vérezni az orra!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre! A feladat 2 pontot ér.

22.2a.4. Erős vérzés 1.

Fényképezzétek le, az erős vérzés ellátásának első, vérzést csillapító lépését!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre! A feladat 2 pontot ér.

22.2a.5. Erős vérzés 2.

Fényképezzétek le, az erős vérzés esetén alkalmazott kötés első két lépését (egyetlen képen). A képen jól látható legyen a sebfedő és annak rögzítési módja!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre! A feladat 2 pontot ér.

22.2a.6. Erős vérzés 3.

Fényképezzétek le, az erős vérzés esetén alkalmazott kötés azon részét, amely a nyomópárna rögzítését szolgálja!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre! A feladat 2 pontot ér.

22.3a. Háztartási balesetek.

22.3a.1. Melyek jelenthetnek veszélyforrást a segélynyújtóra? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

Vízforralás

Egy fiatal felnőtt a vízforralóból forró vizet önt az üvegcancsóba, amely elreped. A testére ömlő forró víz miatt a kancsót elejti, miközben hátrálni próbál az egyik, zokniban lévő talpával a törött kancsó szilánkjaiba lép. Egyik karjához kap, azt fájlalja, annak kézfejének felső részén, csuklóján és alkarjának alsó negyedén bőrpír és hólyagok láthatók. Egyik lábára nem tud ráállni, talpát fájlalja, zoknija véres.

- | | |
|-----------------------|---|
| a) Kiömlött forró víz | c) Sérült vérző sérülése. |
| b) Üvegszilánkok | d) Az elektromos vízforraló aljzata mellé ömlött víz. |

22.3a.2. A tünetek alapján milyen súlyosságú égési sérülés(ek)re gondoltok? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

- | | |
|--------------|---------------|
| a) elsőfokú | c) harmadfokú |
| b) másodfokú | d) negyedfokú |

22.3a.3. Mekkora kiterjedésű lehet a sérülés? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|----------|----------|
| a) 1 % | c) 4-5 % |
| b) 2-3 % | d) 6% |

22.3a.4. A biztonság megteremtését követően, melyek lehetnek az ellátás megkezdésének lépései? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| a) Steril fedőkötés. | c) A sérült nyugalomba helyezése. |
| b) A sérült megnyugtatása. | d) Közvetlen jeges hűtés. |

22.3a.5. Mely tényezőkre szükséges figyelni a hideg vizes hűtés során? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

- a) A lehűlés lehetőségére.
- b) A kézfej és csukló sérülése miatt az ékszerek (gyűrű, karkötő) eltávolítására.
- c) A víz hőmérsékletére.
- d) Fájdalomcsillapító gyógyszer alkalmazására.

22.3a.6. Indokolt-e további sérülések keresése? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| a) Igen, a hűtést követően. | c) Igen, már a hűtés közben is. |
| b) Nem. | |

22.3a.7. Milyen módon kereshetők további sérülések? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

- a) A beteg kikérdezése panaszairól/fájdalmairól.
- b) A bajbajutott szemrevételezése.
- c) Tapintásos betegvizsgálat.

22.3a.8. Hol kezdenétek a kéz steril kötésekor a kötésrögzítő pólyameneteit? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) A kézközépcsontoknál.
- b) Az ujjaknál.
- c) A csuklónál.
- d) A vastagabb testrésznél.

22.3a.9. Indokolt-e az átvérzett zokni eltávolítása? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Igen, ha ez további sérülést nem okoz.
- b) Nem, ez újabb sérülést okozhat.

22.3a.10. Jelöljétek az IGAZ állításokat! (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

Mosdótisztítás

Egyik családtagotok az eldugult mosdóba lefolyótisztítót önt, amelyből egy kisebb mennyiség kézFEJÉRE, újabb kis mennyiség a padlóra ömlik.

<https://elsosegely.hu/cikk.1127.a>

- a) A padlóra ömlött vegyszer letakarása/felitatása a helyszínbiztosítás lépései közé tartozik.
- b) A lefolyótisztító a szembe kerülve maradandó szemkárosodást okozhat.
- c) Égési kötszer használata kerülendő.
- d) Az ellátást gumikesztyűben kezdjük el.
- e) A sérülés helyén bőrpír jelentkezik.
- f) Az érintett bőrfelület fájdalmas lehet.

22.3a.11. A bőrre került maró anyagokat lehetőleg száraz textíliával itassuk/töröljük le. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Igaz.
- b) Hamis.

22.3a.12. Ha sikerült a lefolyótisztítót a bőrrel letörölni vizes öblítés már nem szükséges. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Igaz.
- b) Hamis.

22.3a.13. A vegyszer okozta sérülés nyílt sérülés, ezért fertőtlenítés indokolt. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Igaz.
- b) Hamis.

22.3a.14. Célszerű lehet további sérülések keresése. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Igaz.
- b) Hamis.

22.3a.15. A sérülést steril kötésrögzítővel fedjük. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

<https://elsosegely.hu/cikk.477.a>

- a) Igaz.
- b) Hamis.

22.3a.16. A sebfedő rögzíthető (a hüvelykujjnál kivágott) csőhálókötéssel. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

a) Igaz.

b) Hamis.

22.3a.17. Amennyiben a sebfedőt kötésrögzítővel rögzítjük, a pólyameneteket a csuklón kezdjük. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

a) Igaz.

b) Hamis.

22.3a.18. A steril sebfedést követően további teendő nem indokolt. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

a) Igaz.

b) Hamis.

22.3a.19. A lefolyótisztító és a víz reakciója akár gázképződéssel is járhat. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

a) Igaz.

b) Hamis.

22.3a.20. Milyen tünetekre számíthatunk? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

Erős vérzés

Konyhai baleset során egy üveggancsó okoz a sérült alkarján erősen vérző sebet.

- a) A sebből sötétpiros vér távozik.
- b) Ütőér sérülése esetén a vér pulzálva/spriccelve távozik.
- c) Verőér érintettsége során a vér színe élénkpiros/rózsaszínes lehet.
- d) A sérült arca sápadt.
- e) A bajbajutott homlokán verejtékcseppek jelennek meg.
- f) A segítségre szoruló lehet szomjas.

22.3a.21. Melyik a legegyszerűbb, mindenki által kivitelezhető vérzéscsillapítási lehetőség? (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Artériás nyomópont elnyomása.
- b) Szorítókötés.

- c) Direkt nyomás
- d) Nyomókötés.

22.3a.22. Milyen testhelyzetek kialakítása lehet indokolt a sérültnél? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

- a) Vízszintesen fekvő.
- b) Ülő.

- c) Fekvő, lábai felemelve.

22.3a.23. A nyomókötés készítése közben miket csinálnátok másképp? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

Nézzétek meg a filmet (298)!

https://www.youtube.com/watch?v=g6Z52V_Te9A&list=PLa3kXW4zAiiF45HTPO8mo2NhbNRquLTvF&index=18

Egyszerűsített link: <https://tinyurl.com/bd9dhu9r>

A film egy korábbi versenyhez készült, a felirat (2018, 7-12. osztály) ne zavarjon meg titeket!

- a) Pólyameneteket nem kereszteznénk a nyomópárna felett.
- b) Fertőtlenítést is alkalmaznánk.
- c) A rögzítőpólyát lazább menetekkel rögzítenénk.
- d) A kötés végén a rögzítőpólya végét leragasztanánk ragtapasszal, vagy kötésrögzítő kapoccsal.

22.3a.24. A nyomókötés készítése közben miket csinálnátok másképp? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

Nézzétek meg a filmet (299)!

<https://www.youtube.com/watch?v=B-UFvUbswb8&list=PLa3kXW4zAiiF45HTPO8mo2NhbnRquLTvF&index=16>

Egyszerűsített link: <https://tinyurl.com/mr2j4wey>

A film egy korábbi versenyhez készült, a felirat (2018, 7-12. osztály) ne zavarjon meg titeket!

- a) Sebfedőt is alkalmaznánk.
- b) Ha a seb mérete/mélysége indokolja steril sebfedővel tamponálnánk.
- c) Nyomópárnát is alkalmaznánk.
- d) A nyomópárna felett a pólyameneteket kereszteznénk.

22.3a.25. A sérült végtagról indokolt az ékszerek eltávolítása. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Igaz
- b) Hamis

22.3a.26. Zárt térben, konyhában a lehűlés lehetőségére nem kell számítani. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Igaz
- b) Hamis

22.3a.27. A vérvesztesség/sérülés hidegrázást (fázás) okozhat. (EGYSZERES VÁLASZTÁS)

- a) Igaz
- b) Hamis

22.3a.28. Mely állítások igazak? (TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS)

- a) Mentőhívás csak a teljes sebellátást követően indokolt.
- b) A sérült állapotát lehetőség szerint folyamatosan kövessük nyomon.
- c) Célszerű a bajbajutottal beszélgetni, kérdezni tüneteiről.
- d) Előfordulhat, hogy a nyomókötés átvérzik.
- e) A kellő szorosságú, átvérzett kötésre készítsünk újabbat.