

21.2.1. Zárt sérülések

21.2.1.1. Milyen esetben NEM gondolnátok koponyasérülésre? *Egyszeres választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.40.koponyaserules>

- a) Ha a sérült lóról esett.
- b) Elgázolták.
- c) Lépcsőről esett.
- d) Megbotlott.

21.2.1.2. Melyik állítás IGAZ a pápaszem hematómára? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.40.koponyaserules>

- a) A sérült szeme/szemei körül vérömleny látható.
- b) A szem alatt élénk piros elszíneződés tapasztalható.
- c) A járomcsonton törés látható.
- d) Esetenként a szemben is látható bevérzés.

21.2.1.3. Melyek utalhatnak koponyatörésre? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.40.koponyaserules>

- a) Vérzés a garatfalon.
- b) Vérzés az ajkakon.
- c) Vérzés a hallójáratból.
- d) Vérzés az orrnyílásból.

21.2.1.4. Melyik a helyes ellátása annak a koponyasérültnek, akinek vér távozik a hallójáratából és az orrnyílásából? *Egyszeres választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.40.koponyaserules>

- a) Parittyakötést készítünk.
- b) Hagyjuk szabadon távozni a vért.
- c) Az orrába és fülébe vattapamacsot dugunk.
- d) Fedőkötés készítése.

21.2.1.5. Hogyan pozícionálnátok a magánál lévő koponyatöröttet? (gerincsérülés kizárva) *Egyszeres választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.40.koponyaserules>

- a) Stabil oldalfektetés.
- b) Enyhén emelt felsőtest.
- c) Sokkfejtetés.
- d) Félülő testhelyzet.

21.2.1.6. Hogyan pozícionálnátok az eszméletlen koponyatöröttet? (gerincsérülés kizárva) *Egyszeres választás*

- a) Stabil oldalfektetés.
- b) Enyhén emelt felsőtest.
- c) Sokkfejtetés.
- d) Félülő testhelyzet.

21.2.1.7. A felsoroltak közül melyek lehetnek az agyrázkódás tünetei? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.97.agyrazkodas>

- a) Tudatzavar.
- b) Szédülés.
- c) Zsibbadás a végtagokban.
- d) Aluszékonyosság.

21.2.1.8. Milyen további teendőket célszerű elvégezni agyrázkódás esetén? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.97.agyrazkodas>

- a) Kérdezzünk rá a gerincsérülés tüneteire.
- b) Óvjuk a sérültet a lehúléstől.
- c) Keressük a koponyasérülésre utaló jeleket.
- d) Nyomókötést készítünk.

21.2.1.9. Mely tényezőktől függ az agyrázkódás következménye? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.97.agyrazkodas>

- a) Mely agyterületet érte az ütés.
- b) A kiterjedés nagyságától.
- c) Mely agyterületen alakult ki duzzanat.
- d) Az ütés erősségétől.

21.2.1.10. A leggyakoribb mellkas traumák a gépkocsi balesetek közül kerülnek ki. *Egyszeres választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.46.mellkas-serulesek>

- a) Igaz
- b) Hamis

21.2.1.11. Milyen kötést alkalmaznátok nyílt mellkasi seb esetén? *Egyszeres választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.46.mellkas-serulesek>

- a) Fedőkötés
- b) Sapkakötés
- c) Parittyakötés
- d) Szelepkötés

21.2.1.12. Mely állítások IGAZak légmell esetén? *Többszörös választás*

https://elsosegely.hu/cikk.74.legmell_ptx

- a) Kiválthatja sérülés (pl.: szúrás).
- b) Spontán is kialakulhat.
- c) Tünete lehet habos vér távozása.
- d) Betegség nem válthatja ki.

21.2.1.13. Hogyan pozícionálnátok a PTX-es beteget? *Egyszeres választás*

https://elsosegely.hu/cikk.74.legmell_ptx

- a) Számára legkényelmesebb testhelyzetbe.
- b) Fekve.
- c) Enyhén emelt felsőtesttel.
- d) Sokkfektetésbe.

21.2.1.14. Jelöljétek a hasi sérülésre utaló tüneteket! *Többszörös választás*

https://elsosegely.hu/cikk.724.hasi_serulesek

- a) Görnyedt testhelyzet.
- b) Pápaszem haematoma (hematóma).
- c) Hasfal feszülése.
- d) Gerincfájdalom.

21.2.1.15. Hasi sérülés esetén mentőhívás indokolt, ha: *Többszörös választás*

https://elsosegely.hu/cikk.724.hasi_serulesek

- a) ... a panaszok 10-15 perc elteltével sem enyhülnek.
- b) ... nyílt hasi sérülést szenvedett.
- c) ... a sérült fájdalma jelentős.
- d) ... kemény a hasfal.

21.2.1.16. Mely tünetek utalhat medencesérülésre? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.hu/cikk.75.medenceserules>

- a) Kivérzéses sokk tünetei.
- b) Mozgásra jelentkező fájdalom.
- c) Nagy fájdalom.
- d) Mellkasi fájdalom.

21.2.1.17. Melyek azok az esetek, amelyeknél gondolni kell a gerincsérülés lehetőségére? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.elsosegely.hu/gerincserules>

- a) Gázolás.
- b) Nagyerejű gépkocsi baleset.
- c) Bukósisakot viselt sérült.
- d) Lépcsőről esés.

21.2.1.18. A felsoroltak közül melyek utalhatnak gerincsérülésre? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.elsosegely.hu/gerincserules>

- a) Izomgyengeség.
- b) Fejfájás.
- c) Fájdalom a gerinc vonalában.
- d) Légzési nehézség.

21.2.1.19. Mire kell figyelni az ellátás során gerincsérült esetében? *Többszörös választás*

<https://elsosegely.elsosegely.hu/gerincserules>

- a) Hogy a sérült fejét szorosan a földhöz szorítsuk.
- b) Fej-nyak rögzítése.
- c) Sérült felszólítása a mozdulatlanságra.
- d) Esméletlen sérültnél a légzés ellenőrzése.

21.2.1.20. Hogyan távolítanak el veszélyzónából a gerincsérültet? *Egyszeres választás*

https://elsosegely.hu/cikk.87.gerincserult_veselyzonaban

- a) Rautek-féle műfogással.
- b) Tálcafogással.
- c) Esmarch-féle műfogással.
- d) Nincs rá külön technika.

21.2.1.21. Melyek azok az esetek, amikor indokolt a bukósisak eltávolítása? *Többszörös választás*

https://elsosegely.hu/cikk.89.bukosisak_levetele

- a) A sérült nyakfájásra panaszkodik.
- b) Jelentős fejevérzést tapasztalunk.
- c) A bajbajutott hányingerre panaszkodik.
- d) Hányás miatt fennáll a légúteltelzáródás veszélye.

21.2.1.22. Sisakot viselt sérült ellátásának a lépései: *Sorrend*

https://elsosegely.hu/cikk.89.bukosisak_levetele

Biztonság megteremtése.

Fej, nyak rögzítése.

Felszólítani, hogy lehetőleg ne mozogjon.

Rákérdezni a gerincsérülés tüneteire.

21.2.1.23. Mi a különbség a rándulás és a ficam között? *Egyszeres választás*

https://elsosegely.hu/cikk.47.ficam_es_randulas

a) Ficam mindig töréssel jár.

b) Ficamnál a külső behatás után a csontok visszatérnek eredeti helyükre.

c) Rándulásnál a külső behatás után a csontok visszatérnek eredeti helyükre.

d) Nincs különbség, két szinonim kifejezés.

21.2.1.24. Melyik NEM tipikus tünete a ficamnak? *Egyszeres választás*

https://elsosegely.hu/cikk.47.ficam_es_randulas

a) Fájdalom.

b) Deformitás.

c) Vérzés.

d) Duzzanat.

21.2.1.25. Mely eszközök alkalmasak az alkartörés ellátására? *Többszörös választás*

https://elsosegely.hu/cikk.47.ficam_es_randulas

a) Flexibilis végtagrögzítő.

b) Faág.

c) Háromszögletű kendő.

d) Vasrúd.

21.2.2. Közúti balesetek

21.2.2.1. Mely tevékenységek lehetnek a LEGFONTOSABBAK? *Többszörös választás*

Gázolás

Gyalogosgázolás helyszínéhez érkeztek, a sérült mozdulatlanul fekszik a hátán.

- a) A helyszín felé közeledve mentőhívás.
- b) A sérült fejének mielőbbi megfogása (fej-nyak rögzítése).
- c) Jól láthatósági mellény felvétele.
- d) Enyhén vérző sebek azonnali ellátása.

21.2.2.2. Indokolt-e a megszólítás? *Egyszeres választás*

A sérült szemei csukva vannak.

- a) Nem, a szemhéjak zártságából kikövetkeztethető, hogy ájult vagy halott.
- b) Igen, a reakciókészség vizsgálata céljából.
- c) Nem, csupán tájékoztassuk arról, hogy ne mozogjon.
- d) Igen, mert tudatállapota csak így vizsgálható.

21.2.2.3. A reakciókészség vizsgálatakor szükséges-e a sérült vállainak a megrázása? *Egyszeres választás*

- a) Igen, minden esetben.
- b) Nem, semmiképp sem.
- c) Ennyi információ alapján nem dönthető el.
- d) A súlyos sérülés lehetősége miatt kerülendő.

21.2.2.4. Hogyan érdemes tájékozódni a baleset körülményeiről? *Többszörös választás*

- a) A gépjármű és a sérült elhelyezkedésének szemrevételezése alapján.
- b) A szemtanúk kikérdezése alapján.
- c) A gépkocsivezető információi alapján.
- d) A baleseti statisztikák adataira támaszkodva.

21.2.2.5. A baleseti mechanizmus alapján milyen sérültként kezelendő a beteg? *Egyszeres választás*

Információk alapján a gyalogos figyelmetlenül lépett az úttestre. A kb. 35 km/h-ás sebességgel haladó gépkocsi elütötte. A gázolás következtében kb. 3-4 métert zuhant a levegőben, a földre érkezve teste kétszer megfordult tengelye körül.

- a) Súlyos vagy életveszélyes.
- b) Eszméletlen.
- c) Ilyen alacsony sebességnél könnyű.
- d) Ennyi információ alapján nem állapítható meg.

21.2.2.6. Indokolt-e a légzésvizsgálat? *Egyszeres választás*

A sérült ingerekre nem reagál.

- a) Igen, a teljes betegvizsgálatot követően.
- b) Nem, előbb mentőt kell hívni.
- c) Igen, de lehetőleg a fej-nyak megmozdítása nélkül.
- d) Nem, a fej megmozdításával súlyosbíthatjuk a sérült állapotát.

21.2.2.7. Mely testtájak tapintásos vizsgálata indokolt? *Többszörös választás*

- a) Koponya.
- b) Mellkas.
- c) Medence.
- d) Háti gerincszakasz.

21.2.2.8. Hogyan vizsgáljuk a végtagokat? *Egyszeres választás*

- a) Kopogtató mozdulatokkal.
- b) Tapintással.
- c) Enyhén csavaró mozdulatokkal.
- d) Óvatos átmozgatással.

21.2.2.9. Hogyan távolítanátok el az alkarsérülés feletti ruházatot. *Egyszeres választás*

A betegvizsgálat során a sérült alkarján duzzanat tapintható. További sérülést nem találtak.

- a) Ha lehet, a keringést nem nehezíti feltűrjük, ha ez nem lehetséges óvatosan felvágjuk a ruházatot.
- b) Óvatosan kibújtatjuk a teljes felsőruházatból, a sérült kézzel kezdve.
- c) Nem indokolt az eltávolítás.

21.2.2.10. Mi az ellátás következő lépése? *Egyszeres választás*

A ruházat alatt enyhe vérzést és kiálló csontvéget találtak.

- a) A karsérülés teljes ellátása.
- b) A légútbiztosítás.

21.2.2.11. Rendezzék sorrendbe a karsérülés ellátásának lépéseit!

A csontvég megtámasztása.
Fedőkötés.
Fertőtlenítés.

21.2.2.12. Melyik módszer NEM alkalmazható a gázolt sérült légútbiztosítására? *Egyszeres választás*

- a) Stabil oldalfektetés.
- b) Farönk görgető technika.
- c) Áll előre emelése.

21.2.2.13. Mely lépések szükségesek a légútbiztosítást követően? *Többszörös választás*

- a) Háti gerincszakasz vizsgálata.
- b) Légúti idegentest keresése.
- c) Tálcafogás.
- d) Lehülés elleni védelem.
- e) Légzésvizsgálat.
- f) Sokkfektetés.

21.2.2.14a. Melyek lehetnek indokoltak a biztonság megteremtése érdekében? *Többszörös választás*

Autóbaleset

Gépkocsi baleset szemtanúi vagytok. Gépkocsi fának ütközött, benne egy sérült.

- a) A gépjárművek rögzítő fékének (kézfék) behúzása.
- b) Gumikesztyű használata.
- c) Az autók gyújtásának lekapcsolása.
- d) Elakadást jelző háromszög kihelyezése.
- e) Jól láthatósági mellény használata.

21.2.2.15a. Melyik munkamegosztás a legcélszerűbb? *Egyszeres választás*

Hárman vagytok a helyszínen.

A válaszokban a helyszínbiztosításon azt értjük, hogy a segélynyújtó ügyel, a forgalom többi résztvevőjének figyelmeztetésére.

- a) Mindhárman egy sérülthez megyünk először.
- b) Ketten az egyik sérülthez megyünk, a harmadik társ a helyszínbiztosításra ügyel.

21.2.2.16a. Mit javasolnátok az alábbi sérültnek? *Többszörös választás*

Az egyik sérült belégzésre fokozódó, szűró mellkasi fájdalomra panaszkodik. A betegvizsgálat során kiderül, hogy kezének egyik ujjja rendellenesen áll, azon haematoma (hematóma) látható.

- a) Lélegezzen mélyeket!
- b) Lehetőleg ne mozogjon!
- c) Nyugodtan lélegezzen!
- d) Próbáljon kiszállni az autóból!
- e) Nyugodjon meg!

21.2.2.17a. Milyen szervek sérüléseire utalhatnak a LEGNAGYOBB valószínűséggel a fenti tünetek?
Többszörös választás

**A szerv fogalmát tágan, nem szakszerűen értelmeztétek!*

- a) Hajszálerék.
- b) Mellhártya vagy borda.
- c) Kéztőcsontok.
- d) Tüdő.
- e) Szív.

21.2.2.18a. Indokolt-e a sérült mozgatása? *Egyszeres választás*

- a) Csak, ha a betegvizsgálat miatt indokolt.
- b) Csak, ha a légzése jelentősen nehezített.
- c) Csak, ha kényelmesebb úgy az ellátás.
- d) Nem.

21.2.2.19a. Mikre érdemes figyelni az ellátást követően? *Többszörös választás*

- a) Lehűlés elleni védelem.
- b) Az állapotjavulás/romlás nyomon követésére.
- c) Hogy folyamatosan beszéljen a sérült.
- d) Az élettani paraméterek (vérnyomás, pulzus- és légzésszám) folyamatos kontrolljára.

21.2.2.20a. Mire utalhatnak az alábbi tünetek? *Egyszeres választás*

A sérült kis idő elteltével erősödő fejfájásra, emlékezetkiesésre panaszkodik.

- a) Koponyatörés.
- b) Szemsérülés.
- c) Agyrázkódás.
- d) Nyaki gerincvelő sérülése.

21.2.2.21a. Milyen további, az előző állapotból következő tünetek megjelenésére számíthatnak még?
Többszörös választás

- a) Hányinger, hányás.
- b) Eszméletvesztés.
- c) Keringésmegállás.
- d) Görcsroham.

21.2.2.22a. Indokolt-e háromszögletű kendő használata a sérültnél? *Egyszeres választás*

- a) Igen.
- b) Nem.

21.2.3. Mi a hiba?

https://elsosegely.elsosegely.hu/stabil_oldalfektetes

21.2.3.1. Milyen hiba látható az alábbi filmen? *Egyszeres választás*

Mi a hiba? 151

<https://www.youtube.com/watch?v=lesJya-QRxA&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=23>

- a) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- b) A közelebbi felső végtag ilyen elrendezése nem szerepel az ajánlásban.
- c) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- d) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- e) Az átfordítás után előbb az alsó végtagot rendezi, csak ezt követően biztosít légutat.
- f) Elmarad a végén a légzésvizsgálat.

21.2.3.2. Milyen hibák láthatók az alábbi filmen? *Többszörös választás*

Mi a hiba? 152

<https://www.youtube.com/watch?v=dLsDXwDRG7A&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=24>

- a) A szemüveget nem veszi le a betegről.
- b) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- c) A közelebbi felső végtag könyöke nincs közel derékszögben.
- d) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- e) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- f) Átfordítást követően a fej pozicionálása nem megfelelő.
- g) Az átfordítás után előbb az alsó végtagot rendezi, csak ezt követően biztosít légutat.
- h) Nem megfelelő a végén a légzésvizsgálat.

21.2.3.3. Milyen hibák láthatók az alábbi filmen? *Többszörös választás*

Mi a hiba? 154

<https://www.youtube.com/watch?v=tqPk3pobhrM&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=25>

- a) A szemüveget nem veszi le a betegről.
- b) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- c) A közelebbi felső végtag könyöke nincs közel derékszögben.
- d) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- e) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- f) Átfordítást követően a fej pozicionálása nem megfelelő.
- g) Az átfordítás után előbb az alsó végtagot rendezi, csak ezt követően biztosít légutat.
- h) Nem megfelelő a végén a légzésvizsgálat.

21.2.3.4. Milyen hibák láthatók az alábbi filmen? *Többszörös választás*

Mi a hiba? 155

<https://www.youtube.com/watch?v=xtyDtpNzkyk&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=26>

- a) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- b) A közelebbi felső végtag könyöke nincs közel derékszögben.
- c) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- d) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- e) Átfordítást követően a fej pozicionálása nem megfelelő.
- f) Az átfordítás után az alsó végtag pozicionálása elmarad, igaz az térdben közel derékszögben van.

21.2.3.5. Milyen hiba látható az alábbi filmen? *Egyszeres választás*

Mi a hiba? 156

<https://www.youtube.com/watch?v=61Lf1OjnjGo&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=27>

- a) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- b) A közelebbi felső végtag könyöke nincs közel derékszögben.
- c) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- d) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- e) Átfordítást követően a fej pozicionálása nem megfelelő.
- f) Az átfordítás után előbb az alsó végtagot rendezi, csak ezt követően biztosít légutat.
- g) Nem megfelelő a végén a légzésvizsgálat.

21.2.3.6. Milyen hiba látható az alábbi filmen? *Egyszeres választás*

Mi a hiba? 157

<https://www.youtube.com/watch?v=ZiPYnpnplyIs&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=28>

- a) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- b) A közelebbi felső végtag könyöke nincs közel derékszögben.
- c) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- d) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- e) Átfordítást követően a fej pozicionálása nem megfelelő.
- f) Az átfordítás után előbb az alsó végtagot rendezi, csak ezt követően biztosít légutat.
- g) Nem megfelelő a végén a légzésvizsgálat.

21.2.3.7. Milyen hiba látható az alábbi filmen? *Egyszeres választás*

Mi a hiba? 158

<https://www.youtube.com/watch?v=ZiPYpnplyIs&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=28>

- a) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- b) A közelebbi felső végtag könyöke nincs közel derékszögben.
- c) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- d) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- e) Átfordítást követően a fej pozicionálása nem megfelelő.
- f) Az átfordítás után előbb az alsó végtagot rendezi, csak ezt követően biztosít légutat.
- g) Nem megfelelő a végén a légzésvizsgálat.