

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.1. Baleset-megelőzés, tájékozódás, biztonság

Baleset-megelőzés

A balesetek megelőzése érdekében elengedhetetlen néhány baleset-megelőzési ismeret elsajátítása.

19.1.1.1. Milyen veszélyforrásokra gondoltok a kép alapján?

A balesetveszély felismerésének első lépése, hogy felmérjük az adott helyszíneken a veszélyforrásokat, mérlegeljük a sérülési lehetőségeket.



- a) A tábortűz égési sérülést okozhat.
- b) A nyárs szúrt sérülést okozhat.
- c) A tűzifa szálkaként a bőrbe ékelődhet.
- d) A sátor a gyermekekre dőlhet súlyos sérülést okozva.
- e) A fűben lapuló kullancs fertőzést okozhat.

19.1.1.2. Milyen munkavédelmi eszközök használata látható a képen?



- a) Védősisak
- b) Hallásvédő
- c) Szem-/arcvédő
- d) Védőkesztyű
- e) Munkavédelmi bakancs

19.1.1.3. Milyen védőfelszerelést javasolnátok MÉG a képen látható gyerekeknek?

A képen látható gyermekek az erdőben kerékpároznak, erdei úton.



- a) Védősisak
- b) Megfelelő védőszemüveg
- c) Könyökvédő
- d) Védőkesztyű
- e) Térdevédő

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.1.4. A felsoroltak közül melyek veszélyt jelző közlekedési táblák?



- | | | |
|------|------|------|
| a) A | d) D | g) G |
| b) B | e) E | h) H |
| c) C | f) F | |

19.1.1.5. Mely veszélyt jelző piktogramokkal találkozhatasz a háztartási oldó- és tisztítószereken?

- | | | |
|------|------|------|
| a) A | d) D | g) G |
| b) B | e) E | h) H |
| c) C | f) F | |

19.1.1.6. Kénsavval történő kísérletezés során, mely jelölésekkel találkozhatasz?

- | | | |
|------|------|------|
| a) A | d) D | g) G |
| b) B | e) E | h) H |
| c) C | f) F | |

19.1.1.7. Mely táblák ideiglenes kihelyezése lehet indokolt?

Egy iskolai rendezvényhez a színházterem takarítását végzik, illetve a hangosítást és a mikrofonokat szerelik.

- | | | |
|------|------|------|
| a) A | d) D | g) G |
| b) B | e) E | h) H |
| c) C | f) F | |

Tájékoztató

A segélynyújtó elsődleges teendője a tájékoztató a helyszínen.

https://elsosegely.hu/cikk.702.3_az_elsosegelynyujtas_alapjai_br-_altalanos_bevezetes

19.1.1.8. Mi a tájékoztató célja?

A sürgősségi betegellátás nemzetközi szimbóluma a Konstantin-kereszt, mely 6 ága közül az első három szemlélteti a laikus segélynyújtók teendőit. Ezek közül az első a felismerés, mely szűkebb értelemben csak az egészségkárosodás felismerésére vonatkozik, tágabb értelemben azonban ide tartozik a biztonság megteremtése és a bajbajutott állapotának részletesebb felmérése.

- a) A bajbajutott pontos életkorának és családi állapotának megismerése.
- b) Az egészségkárosodás felismerése.
- c) Az esetleges veszélyforrások felmérése.
- d) Segélynyújtói gyakorlat fejlesztése.
- e) A biztonság megteremtésének előkészítése.

19.1.1.9. Mi segítheti a bajbajutott állapotával kapcsolatos információszerzést?

A helyszínbiztosítást követően többféle módon informálódhatunk a bajbajutott állapotáról.

- a) Korábbi egészségügyi dokumentációk alapos átolvasása.
- b) Szóbeli kikérdezés.
- c) Személyes adatok kikérdezése.
- d) Tapintásos betegvizsgálat.
- e) Szemrevételezés (látható sérülések, elváltozások)

19.1.1.10. Mely szempontokat kell figyelembe venni a szóbeli tájékoztató alkalmával?

- a) Lehetőleg mutatkozzunk be.
- b) Tájékoztassuk a bajbajutottat, hogy segélynyújtók vagyunk.
- c) Kedvesen, empatikusan kérdezzük panaszairól.
- d) A beszélgetés során törekedjünk arra, hogy a jelenlévők közül csak a hozzátartozók legyenek jelen.

19.1.1.11. Melyik állítás HAMIS?

- a) A helyszínen lévő kikérdezése fontos lehet az előzmények és a baleseti mechanizmus tisztázása érdekében.
- b) A kikérdezés során hallgassuk meg a választ, ne árássuk el sok kérdéssel a bajbajutottat.
- c) Egy adott kérdést mindig elegendő egyetlen alkalommal megkérdezni.
- d) Ha van rá lehetőség a kérdésekre adott válaszok lejegyzetelhetőek.

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.1.12. Belgyógyászati eset során, mi segítheti az eddigieken felül a beteg állapotának felmérését?

Az egészségkárosodások laikus segélynyújtói szempontból két nagyobb területre oszthatók: 1. sérülés (trauma), 2. valamelyik belső szerv működési zavara (belgyógyászat).

- a) Ismert betegség tisztázása.
- b) Korábbi, hasonló panaszok felmérése.
- c) Ruházat levétele.
- d) A bajbajutott átmozgatása.

19.1.1.13. Melyek lehetnek riasztó tünetek, melyek, súlyos állapotra utalhatnak?

- a) Bőbeszédűség.
- b) Halk beszéd.
- c) Zavart tudat.
- d) Reakcióképtelenség.

19.1.1.14. Trauma esetén mi utalhat súlyos sérülésre?

- a) Köhögés.
- b) Erős vérzés.
- c) Végtag(ok) érzéketlensége.
- d) Jelentős fájdalom.
- e) Rendellenes testhelyzet/végtagok.

19.1.1.15. IGAZ vagy HAMIS?

Nem látható, azonnal nem észlelhető tünetek esetén a baleseti mechanizmus alapján is feltételezhető a súlyos sérülés lehetősége.

- a) Igaz
- b) Hamis

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

Biztonság

19.1.1.16. Párosítsd a képen látható eszközöket a nevükkel!



elakadást jelző háromszög, gumikesztyű, kismegszakító, savkesztyű, vészkapcsoló, vészvillogó

19.1.1.17. Párosítsd a képeket az állításokkal (19.1.1.16. képei)!

<https://www.youtube.com/watch?v=ZykV4VXoo2c&index=18&list=PLa3kXW4zAiiFhiltj1T8dKe98YJQoOu5b&t=0s>

bőrt irritáló, maróanyagok használatakor elengedhetetlen védőfelszerelés
elektromos berendezések vészleállítója
háztartásokban, áramütés esetén a biztonság megteremtésének eszköze
közúti balesetek helyszínbiztosító eszköze
véd a kórokozók és a testnedvek ellen, az elsősegélynyújtó egyik legfontosabb eszköze

19.1.1.18. Az egyes eszközök, milyen helyzetben segíthetik a helyszínbiztosítást?

Párosítsátok az eszközöket a megfelelő vészhelyzettel!

arcvédő - átszellőztetés - rögzítő fék - védőruha, arcvédő, lábvédő - védősisak

erős vérzés – gázmérgezés - közlekedési baleset – összedőlt épület - savmarás

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.1.19. Jelöljétek meg, mi a helyszínbiztosítás célja?

- a) A segélynyújtó ne legyen veszélyben.
- b) A többi jelenlévőt se veszélyeztesse semmi.
- c) A bajbajutott ne szenvedhessen további egészségkárosodást.

19.1.2. A kültakaró sérülései

Az emberi kültakaró, a bőr bizonyos szempontból testünk legnagyobb szerve.

19.1.2.1. Melyek az emberi bőr feladatai?

- a) Kórokozók elleni védelem.
- b) Légzés.
- c) Hormontermelés.
- d) Folyadék- és hőháztartás szabályozása.
- e) Érzékelés.

19.1.2.2. Melyik állítás HAMIS?

https://elsosegely.hu/cikk.277.serulesek_tipusai

- a) A sebek a zárt sérülések csoportjába tartoznak.
- b) A kültakaró sérülését sebnak nevezzük.
- c) Sebzés esetén a kórokozók szabadon bejuthatnak a szervezetbe.
- d) A sebek jelentős folyadékvesztést eredményezhetnek.

19.1.2.3. Párosítsátok a sérüléseket a megfelelő sebtípussal!

hő okozta seb - maróanyag okozta seb - mechanikai seb

fagyás – horzsolás – marás

19.1.2.4. Melyik nyílt sérülés?

- a) rándulás
- b) nyílt törés
- c) zúzódás
- d) rázkódás

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.2.5. Melyik fogalom NEM kapcsolódik egy horzsolt sérüléshez?

https://elsosegely.hu/cikk.20.a_verzesek_tipusai

- | | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| a) hajszáleres vérzés | f) fedőkötés |
| b) gyenge vérzés | g) körültekintő ideig vízzel öblítés |
| c) fertőtlenítés | h) sebfedő |
| d) sebbenzin | i) csőhálókötés |
| e) sebtapasz | |

19.1.2.6. Melyik állítás HAMIS?

https://elsosegely.hu/cikk.879.idegen_test_a_borben_

- a) A kisebb, bőrben rögzült idegentestet megpróbálhatjuk erős vízszaggal vagy csipesszel eltávolítani.
- b) Fém- és üvegszilánk, valamint szálka ellen fontos védelmet nyújthat a védőkesztyű.
- c) A bőrben rögzült idegentestet két oldalról megtámasztjuk és nyomást gyakorlunk rá.
- d) A szembe került, rögzült idegentest eltávolítását célszerű orvosra bízni.
- e) A szembe került kisebb szennyeződések langyos vízzel kiöblíthetőek.
- f) Az öblítést a belső szemzug felől végezzük.

19.1.2.7. Mely ellátási lépés NEM indokolt erős vérzés esetén?

https://elsosegely.hu/cikk.128.eros_verzes

- a) Az átvértett kötszert mindig cseréljük le.
- b) A kivérzéses sokk tüneteinek keresése.
- c) Lehűlés elleni védelem.
- d) Ha a vérzés uralható annak fertőtlenítése.

19.1.2.8. Mely lépés NEM indokolt orrvérzés esetén?

<https://elsosegely.hu/cikk.43.orrverzes>

<https://elsosegely.hu/cikk.40.koponyaserules>

- a) Koponyaalapi törés gyanúja esetén annak csillapítása.
- b) Orrcimpák összeszorítása.
- c) Fej enyhén előre döntése.
- d) A vérzés megszűnését követően az orrfújás kerülése.

19.1.2.9. Melyik állítás HAMIS?

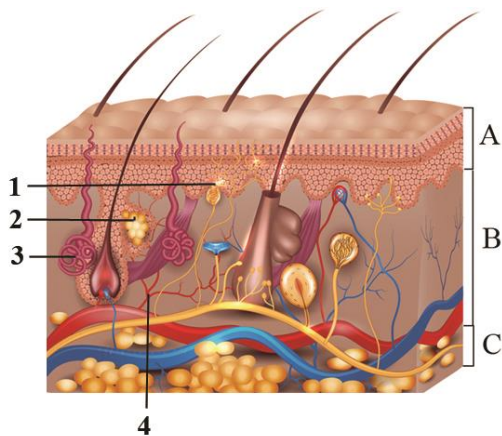
https://elsosegely.hu/cikk.23.maroszer_a_boron

- a) Bőrfelületre került sav csak gyenge lúggal semlegesíthető.
- b) Amennyiben marószert kerül a kézre indokolt az ékszerek eltávolítása.
- c) A bőrre került marószert vízzel történő öblítése akár 10 perc is lehet.
- d) A hagyományos, egészségügyi gumikesztyű nem nyújt kellő védelmet vegyszer okozta marás esetén.
- e) Indokolt lehet a marószert címkéjének lefényképezése és értelmezése.

19.1.2.10. Mely lépés NEM indokolt égési sérülés esetén?

- a) A sérülés feletti ruházat eltávolítása.
- b) Az érintett terület hideg vizes hűtése.
- c) Sokkos állapot esetén a folyadékpótlás mérlegelése.
- d) Lehűlés elleni védelem.
- e) Nagy kiterjedésű (pl.: egész mellkast, hasat, hátat ért) égés esetén a hideg vizes hűtés.
- f) A seb fertőtlenítése.

19.1.2.11. A kültakaró melyik rétege érintett másodfokú égés esetén?



- a) Csak az irharéteg.
- b) A hám és a B betűvel jelölt.
- c) Csupán az A betűvel jelölt.
- d) A B és C betűvel jelölt.

19.1.2.16a. Melyik állítás IGAZ?

https://elsosegely.hu/cikk.22.egesi_serulesek_ellatasa

- a) A forró gázok okozta hőhatást forrázásnak nevezzük.
- b) Az égési sérülések fedése csomagoló fóliával minden irodalom szerint kerülendő.
- c) Az égési kötszer alkalmazásakor ügyelni kell a túlűtés lehetőségére!
- d) Égési seb hideg vizes hűtése nem segíti a fertőzésveszély csökkentését és a fájdalom csillapítását.

19.1.3. Eszméletlenség, légútbiztosítás, légútelzáródás

19.1.3.1. Melyik állítás HAMIS? Az ájulás...

A tudatzavaroknak sokféle típusa ismert, közös jellemzőjük, hogy az érintett a környezeti ingerekre egyáltalán nem vagy korlátozottan reagál. A kiváltó ok szintén sokféle lehet, többek közt fejet ért ütés, mérgezés, oxigénhiány, fertőzés, keringési vagy légzési zavar, hőártalom, tudatmódosító szer, görcsroham, vércukorszint csökkenése vagy drasztikus emelkedése stb.

<https://elsosegely.hu/cikk.98.ajulas>

- a) ...rövid ideig tartó eszméletvesztés.
- b) ...megelőző tünete lehet az élénkpiros, száraz arcbőr.
- c) ...sokkfejtéssel általában könnyen rendezhető.
- d) ...visszavezethető hőártalomra, oxigénhiányra, vércukorszint csökkenésére.
- e) ...súlyosabb esetben belső vérzés eredménye.

19.1.3.2. Az eszméletvesztés során...

- a) ...a légzés nem megfelelő.
- b) ...a szabad légút veszélyeztetett.
- c) ...a reflexek minden esetben teljesen leállnak.
- d) ...az izmok megfeszülnek.

19.1.3.3. Eszméletlen állapotban...

- a) ...a nyelv tónustalan, elzárhatja a légutat.
- b) ...a köhögési reflex nem vagy nem megfelelően működik, a nyál a légutakba folyhat.
- c) ...fokozott a lehűlés veszélye.
- d) ...a bajbajutott közvetlen életveszélyben van.

19.1.3.4. Mely tünetek utalhatnak légúti elzáródásra?

Légúti elzáródás nemcsak eszméletlen állapotban alakulhat ki. A légútba került idegen test megfelelő beavatkozás nélkül akár fulladást is okozhat.

https://elsosegely.hu/cikk.309.leguti_idegentest_-_felnott

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| a) köhögés | d) bajbajutott a torkához kap |
| b) kiabálás | e) hőemelkedés |
| c) eltorzult arc | f) sípoló hang légvételkor |
| g) kékes, szürkéslila arc | |

19.1.3.5. Mi az ellátás helyes sorrendje egy felnőtt beteg légúti idegentest okozta rosszulléte esetén?

A lapocka közti ütések max. 5 alkalommal.

Alkalmazzon hasi lökéseket!

Biztonság

Bíztassa köhögésre!

Tenyérével alkalmazzon lapocka közti ütéseket!

19.1.3.6. Melyik lépéssel tökéletesítenétek a képen látható beavatkozást?



- a) Az ütést végző kezet érdemes ökölbe szorítani.
- b) A ruházatot érdemes levenni.
- c) A segélynyújtó másik kezével célszerű előlről, a bajbajutott mellkasát megtámasztani.
- d) Célszerű, ha a bajbajutott fejét oldalra fordítja.

19.1.3.7. Milyen tünetei lehetnek a légútelzáródásnak eszméletlen bajbajutott esetén?

- a) hörgő légzés
- b) horkolás-szerű hang
- c) szájból nyál vagy egyéb váladék távozik
- d) görcsroham

19.1.3.8. Hányadik lépése látható a képen?

Eszméletlen bajbajutott esetén a légútbiztosítás leghatékonyabb módja a stabil oldalfektetés. Ennek első lépése, hogy a segélynyújtó a bajbajutott mellé térdel, az eszméletlen alsó végtagjait összezárja. Második lépésként a bajbajutott felső végtagját hónaljánál és könyökénél behajlítja.

<https://elsosegely.hu/cikk.714.a>



- a) 3.
- b) 4.
- c) 5.
- d) 6.

19.1.3.9. Hogyan lehetne ezt a lépést hatékonyan végrehajtani?

- a) A segélynyújtó keze a bajbajutott tenyerén legyen, átfordításkor ezzel is védve a fejet az esetleges ütődéstől.
- b) A bajbajutott közelebbi felső végtagjáról az órát célszerű lenne levenni.
- c) A segélynyújtónak, a bajbajutott távolabbi felső végtagjának felkari részét kellene fognia.
- d) Célszerű lenne a bajbajutott sarkait teljesen összezárni.

19.1.3.10. Mely állítások IGAZak?

- a) Súlyos sérülés gyanúja esetén a stabil oldalfektetés megfontolandó.
- b) A stabil oldalfektetés két segélynyújtó, összehangolt munkáját igényli.
- c) Súlyos sérülés esetén soha nem alkalmazható a stabil oldalfektetés.
- d) Stabil oldalfektetés alkalmával a csigolyák elmozdulhatnak.

19.1.3.11a. Melyik állítások HAMISak?

<https://elsosegely.hu/cikk.715.a>



- a) A képen a légútbiztosítás egy alternatívája látható.
- b) A technika hátránya, hogy a mentők megérkezéséig 4 elsősegélynyújtót köt le.
- c) Helyes alkalmazása során a csigolyák nem mozdulnak el egymás mellett.
- d) Az autóból kizuhant, hátán fekvő, eszméletlen sérültnél ez a technika javasolt.
- e) Az átfordítás előtt, a bajbajutott segélynyújtókhöz közelebbi karjának minden esetben, teljesen egyenesnek kell lennie.
- f) Az átfordítást követően a bajbajutott térdeinek minden esetben pontosan derékszögben kell lennie.
- g) A bajbajutottat 10 percenként át kell fordítani az ellentétes oldalára.

19.1.3.12a. Jelöljétek az igaz állításokat!

Bizonyos sérüléseknél az eszméletlen bajbajutott egyáltalán nem mozdítható. Ilyen esetben az alsó állkapocs előre emelésével biztosítható a szabad légút.

https://elsosegely.hu/cikk.655.friedrich_von_esmarch

- a) A műfogás leírása alapján a fej teljesen mozdulatlan.
- b) A technika kivitelezése gyakorlatot igényel.
- c) Hátán fekvő, nyílt hasi sérült esetén ez a légútbiztosítás javasolt.
- d) Nyaki gerincsérülés gyanúja esetén soha sem alkalmazható.

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.3.13a. Készítsetek egy tablót a légúti idegentest eltávolításáról, megfelelő magyarázattal!

A feladat 6 pontot ér. A fényképek elkészítésekor vegyétek figyelembe a 19.1.3.6. feladat pontosítását.

Az értékelésnél az alábbi szempontokat vesszük figyelembe:

- a tábló 2 oldalas, az elülső oldal címe: Légúti idegentest eltávolítása, itt található a képek és a leírás
- hátsó oldalon a 1) csapat neve, 2) a csapattagok neve, 3) az iskola neve
- a képek saját készítésűek (nem fogadható el, ha két csapat ugyanazon képeket küldi be)
- a tábló minimum 4 fényképből áll, azok szakmailag hitelesek
- mindegyik képhez tartozik leírás, azok szakmailag hitelesek és nem egy az egyben átmásolt (plagizált)
- a tábló pdf formátumban került feltöltésre

19.1.4. Szituációk

Tornaterem

19.1.4.1. Mely állítások igazak?

Testnevelés órán az egyik tanuló a bordásfalról, kb. 1,5 méter magasságból hassal az alatta lévő szármolyra esett. A segítségére rohanó osztálytárs megcsúszott, fejével a nyitott ajtó élének vágódott és elesett. Homlokán 4 cm-es, erősen vérző seb látható. A helyszínen két elsősegélynyújtó van.

- Mindkét ellátó a vérző sérült ellátásával foglalkozik először.
- Indokolt lehet a mentőhívás.
- Gumikesztyű használata ilyen esetben elhagyható.
- Szükséges a teremben folyó labdajáték leállítása.

19.1.4.2. Mely kérdések lehetnek indokoltak a hasi sérült ellátása során?

- Hol érzel fájdalmat?
- Máshol is megsérültél?
- Szédülsz?
- Zsibbadnak a lábad?
- Van hányingered?

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.4.3. Hogyan fektetnéd a sérültet?

A válaszok alapján kiderül, hogy a sérültnek csak a hasa fáj. Nem szédül, alsó végtagjai nem zsibbadnak, hányingere nincs.

- a) Félülő testhelyzetbe.
- b) A számára legkényelmesebb helyzetbe, ami általában hanyatt fekvő helyzet, felhúzott alsó végtagokkal, enyhén megemelt fejjel.
- c) Stabil oldalfektetésbe.
- d) Sock-fektetésbe.

19.1.4.4. Mely ellátási lépések lehetnek még indokoltak?

- a) Tapintásos betegvizsgálat.
- b) Lehülés elleni védelem.
- c) A sérült állapotának nyomon követése.
- d) Légútbiztosítás.

19.1.4.5. Milyen sérülésre utalhatnak a felsorolt tünetek?

Néhány perc elteltével a hasi fájdalom nem szűnik, a sérült elmondása szerint erősödött, tapintásra kemény. Szomjúságra és gyengeségre panaszkodik. Arcbőre sápadt, verejtékes.

- a) Gerincsérülés
- b) Mellkas-sérülés
- c) Belső vérzés
- d) Agyrázkódás

19.1.4.6. Indokolt-e mentőhívás a sérülthez?

- a) Igen
- b) Nem

19.1.4.7. Felmerül-e, hogy másik pozícióba helyezték?

- a) Nem, a súlyos sérülés gyanúja miatt nem javasolt a mozgatás.
- b) Igen, felmerül a sokkfejtetés.
- c) Nem, marad a 19.1.3.3. feladatnál leírt.
- d) Igen, vízszintesen szükséges fektetni, enyhén megemelt első testtel.

19.1.4.8. Hogyan csillapítanátok leghatékonyabban a FEJSÉRÜLT homlokán lévő seb erős vérzését?

- a) Direkt nyomással.
- b) Fedőkötéssel.
- c) Szorítókötéssel.
- d) Parittyakötés alkalmazásával.

19.1.4.9. Milyen kötés merülhet fel a sebellátás során?

- a) Parittyakötést.
- b) Szorítókötést.
- c) Sapkakötést.
- d) Nyomókötést.
- e) Körkörös fejkötés.

19.1.4.10. Milyen kötszerek alkalmasak a fenti kötés elkészítéséhez?

- a) Csóhálós kötöző, és háromszögkendő.
- b) Háromszögletű kendő, steril sebfedő.
- c) Egy darab mullpólya, steril sebfedő.
- d) Két darab mullpólya (kötésrögzítő), steril sebfedő.

19.1.4.11. Állítsátok sorrendbe a sapkakötés elkészítésének lépéseit!

Az egyik pólyamenetet vízszintesen, körkörösön rögzítse.

A kötözés végén a szemöldököt és a füleket tegye szabaddá.

A másik pólyamenetet az elsőre merőlegesen előbb elöl, majd hátul rögzítse.

A pólyamenetet addig váltogassa előre-hátra, míg az nem fedi be az egész fejtetőt.

Fertőtlenítést követően a sebre helyezzen sebfedőt!

19.1.4.12. Milyen kérdések lehetnek indokoltak a fejsérülés esetén?

- a) Van hányingered?
- b) Emlékszel mi történt?
- c) Szédülsz?
- d) Fáj még valahol?
- e) Fáj a fejed?

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.4.13. Hogyan pozícionálnátok a sérültet?

A kérdésekre adott válaszokból kiderül, hogy a sérültnek enyhe hányingere van, a történetekre emlékszik, szédül, máshol nem érez fájdalmat, a feje fáj.

- a) Fektetve, enyhén emelt felsőtesttel.
- b) Ülő testhelyzetben.
- c) Térdben felhúzott alsó végtagokkal, hanyatt fekve.
- d) Vízszintesen fektetve.

19.1.4.14. Miért indokolt a mentőhívás a fejsérült esetén?

- a) A vérző seb miatt.
- b) A gerincsérülésre utaló tünetek miatt.
- c) Az agyrázkódás tünetei miatt.
- d) Nem indokolt mentőhívás.

Közúti baleset

19.1.4.15. Mi a legelső teendő?

Közúti baleset helyszínén vagytok, gépkocsi kerékpárral ütközött. A kerékpáros ülő helyzetben találjátok, alkarján 8-10 cm hosszú, roncsolt seb látható, abból a vér intenzíven, lüktetve távozik. A gépkocsiban utazók nem sérültek meg.

- a) Vérzéscsillapítás.
- b) Sérült felállítása, biztonságos helyre kísérése.
- c) Veszélyeztető tényezők felmérése, biztonságos ellátás feltételeinek megteremtése.
- d) Tapintásos betegvizsgálat.

19.1.4.16. Milyen lehetőségei vannak az előző pontban megjelölt tevékenységnek?

- a) Direkt nyomás egy lehetőleg steril anyaggal.
- b) Artériás nyomópont elnyomása.
- c) Gumikesztyű.
- d) Takaró.
- e) Jól láthatósági mellény.
- f) Vészvillogó.
- g) Elakadást jelző háromszög.

19.1.4.17. Melyik az ellátás következő lépése?

- a) Vérzéscsillapítás.
- b) Sérült felállítása, biztonságos helyre kísérése.
- c) Veszélyeztető tényezők felmérése, helyszínbiztosítás.
- d) Tapintásos betegvizsgálat.

19.1.4.18. Laikusok számára milyen lehetősége van az előző pontban megjelölt tevékenységnek?

- a) Direkt nyomás egy lehetőleg steril anyaggal.
- b) Artériás nyomópont elnyomása.
- c) Gumikesztyű.
- d) Takaró.
- e) Jól láthatósági mellény.
- f) Vészvillogó.
- g) Elakadást jelző háromszög.

19.1.4.19. Mely lépések lehetnek még indokoltak?

- a) Mentőhívás (112).
- b) Tapintásos betegvizsgálat.
- c) Kivérzéses sokk tüneteinek keresése.
- d) Lehűlés elleni védelem.
- e) Gyógyszeres fájdalomcsillapítás.
- f) Nyomókötés készítése.

19.1.4.20. Mely állítások igazak? A nyomókötés készítése...

- a) ...minden esetben elengedhetetlen.
- b) ...sohasem szükséges.
- c) ...gyakorlott elsősegélynyújtóknak javasolt.
- d) ...megfelelő kötszerekkel kivitelezhető.

19.1.4.21. Állítsátok sorrendbe a nyomókötés elkészítésének lépéseit!

A kötés rögzíthető ragtapasszal.

A rögzítőpólyát nyolcas alakban vezesse, a pólyamenetek a nyomópárnán keresztezzék egymást.

A sebfedőt kezdje el pólyamenetekkel rögzíteni.

A sebre helyezzen lehetőleg steril sebfedőt.

A sérülés fölé érve a sebfedőre egy feltekert pólyatekerccset helyezzen.

Ellenőrizze, hogy a kötés nem lett-e túl szoros!

Lehetőség szerint fertőtlenítsa a sebet.

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.4.22. Mely tünetek utalhatnak sokkos állapotra?

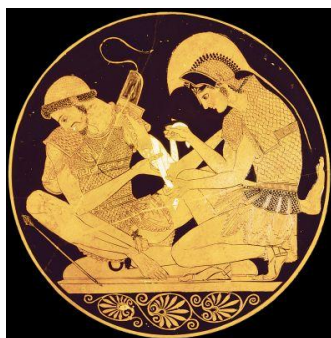
- a) Sápadt, verejtékes arcbőr.
- b) Nehézlégzés.
- c) Száraz ajkak, nyelv, szomjúság.
- d) Hányinger, hányás.

19.1.5a. Az elsősegélynyújtás történeti áttekintése és fogalma

19.1.5a.1. Milyen sérülések feltételezhetőek a képen látható ellátás alapján?

Az elsősegélynyújtás eszméjének, illetve egyes elemeinek megvalósulása évezredekre tekint vissza. A képen Achilleus kötözi Patroclus sebeit a Trójai Háború idején.

https://elsosegely.hu/cikk.1022.az_elsosegelynyujtas_torteneti_attekintese



- a) kisebb vérzés
- b) ízületi
- c) fej
- d) végtag

19.1.5a.2. Mikor alakult az említett szervezet?

A londoni székhelyű St. John Ambulance, laikusok körében végzett elsősegély-oktatói tevékenysége hosszú múltra tekint vissza.

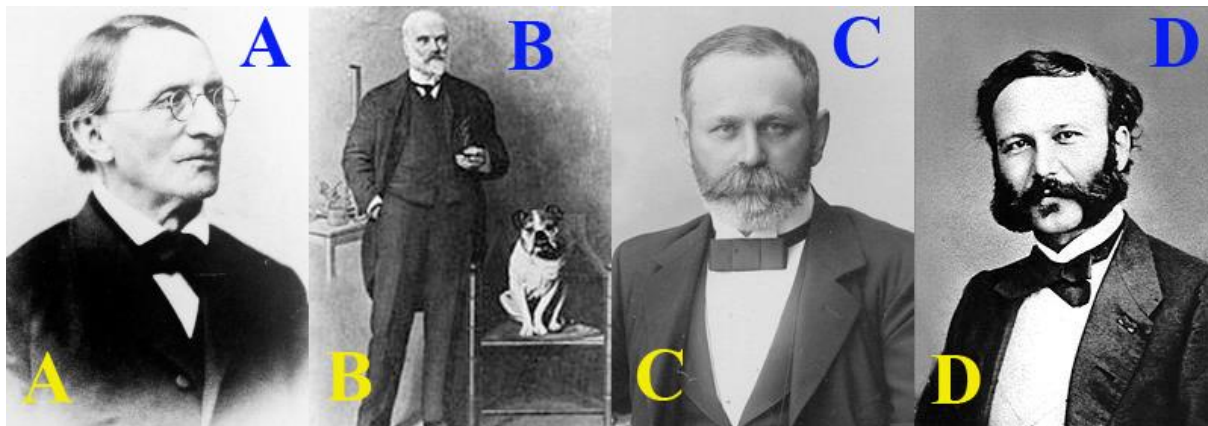


- a) 1633
- b) 1769
- c) 1877
- d) 1887

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.5a.3. Melyik képen látható a szervezet megalapítója?

A laikus elsősegélynyújtás és annak oktatása terén kulcsmomentum volt a Vöröskereszt Egyesületek Nemzetközi Ligájának megalapítása, amely a Nemzetközi Vöröskereszt jogelődje volt.



- a) A
b) B
c) C
d) D

19.1.5a.4. Melyik országban zajlott az a csata, amely a szervezet megalapítására ösztönözte?

- a) Franciaország
b) Svájc
c) Olaszország
d) Ausztria

19.1.5a.5. Kinek a nevéhez fűződnek az alábbi sorok?

*„Az életmentés és első segítségnyújtás ismereteinek népies oktatása és terjesztése nem pusztán humanitárius, hanem mondhatni társadalmi kötelesség.
A tapasztalás igazolja, hogy balesetkor szükséges első segítséget a laikus is tud nyújtani. Csak alkalmas módon kell kioktatni azokra a szükséges ismeretekre és eljárásokra, amelyek az első segítségnyújtás szempontjából okvetlen megkívántatnak.”*

- a) Dr. Kresz Géza
b) Dr. Orovecz Béla
c) Dr. Gábor Aurél
d) Dr. Virosztek Győző

19.1.5a.6. Mely állítások igazak a fenti idézet alapján?

- a) Az elsősegély-ismereteket minél szélesebb körben szükséges oktatni.
b) Súlyos sérülések ellátásánál a laikusok beavatkozása kerülendő.
c) A segítségnyújtási teendők oktatásakor megfelelő módszert kell alkalmazni.
d) Baleset esetén elegendő a laikus segítségnyújtás, soha sem szükséges egészségügyi ellátás.

ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLY-ISMERETI VERSEMY 2019. – 7-8. osztály
**FIGYELEM! A pdf és az online feladatsor között lehetnek eltérések,
mindig az online feladatsor a végleges!**
Beküldési határidő 2019. március 4.

19.1.5a.7. Mely állítások igazak?

A laikus elsősegélynyújtás fogalmára többféle definíciót is találni.

A mellékelt irodalomban szereplő megfogalmazások alapján válaszoljatok az alábbi kérdésekre!

https://elsosegely.hu/cikk.700.1_az_elsosegelynyujtas_alapjai_br_az_elsosegelynyujtas_fogalma

- a) A laikus elsősegélynyújtó nem feltétlenül rendelkezik egészségügyi végzettséggel.
- b) Egészségügyi végzettséggel rendelkező személy is lehet laikus segélynyújtó adott helyzetben.
- c) A laikus segélynyújtó valamilyen szintű elsősegélynyújtási ismeretekkel rendelkezik.
- d) Segélynyújtást bárki végezhet.

19.1.5a.8. Melyik állítás HAMIS?

- a) A végleges egészségügyi ellátást általában megelőzi a laikus segélynyújtás.
- b) A laikusok által végzett segélynyújtói cselekedetek is egészségügyi beavatkozásnak számítanak.
- c) A sürgősségi ellátás eredményességét nagymértékben befolyásolhatja a laikusok által végzett beavatkozás.
- d) A laikus segélynyújtás a sürgősségi ellátás szerves része.

19.1.5a.9. Melyek a laikus segélynyújtás céljai?

- a) További egészségkárosodás csökkentése vagy megelőzése.
- b) Betegség vagy sérülés felismerése.
- c) Segélyhívás.
- d) A bajbajutott állapotváltozásának nyomon követése.
- e) Az ellátás biztonságos körülményeinek megteremtése.
- f) A segélynyújtás oktatása.

19.1.5a.10. Mely szervezetek adnak ki időről-időre NEMZETKÖZI segélynyújtási irányelveket?

Napjainkban több nemzetközi szervezet is készít elsősegélynyújtási iránymutatásokat. Ezek többsége ötévente frissül.

https://elsosegely.hu/cikk.938.elsosegelynyujtasi_iranyelvek_alapjai

- a) St. John Ambulance
- b) Nemzetközi Vöröskereszt (International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies)
- c) Európai Újraélesztési Társaság (European Resuscitatio Council)
- d) Brit Vöröskereszt (British Red Cross)

19.1.5a.11. Milyen okokból indokolt az iránymutatások ötévenkénti felülvizsgálata?

- a) Az érdeklődők friss tudásigényének kielégítése céljából.
- b) Az ellátási lépések számának növelése érdekében.
- c) A tudományos vizsgálatok eredményeinek figyelembevétele miatt.
- d) A minél egyszerűbb taníthatóság és elsajátíthatóság miatt.